

3.016 - Zeleninový chlieb

Kategória: Chlieb, pečivo

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Chlieb zeleninový	kg	3	3								

Alergény:

Hmotnosť porcie v gramoch

	30				
Hmotnosť spolu:	30				

Technologický postup:

Zeleninový chlieb natrieme maslom alebo nátierkou. Používame ho ako základnú potravinu. Možno ho podávať s maslom alebo s rôznymi nátierkami deťom materskej školy na desiatu alebo olovrant. Aj pre diabetikov, celiatikov.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]